

Planning lesdagen 2022 / 2023

| Lesdag | Datum | Docent | Docent |
|---|------------------|-----------------------|-----------------------|
| Verbroken Verbinding Massage | 4 november 2022 | Wendy van der Pas | Carla Huis in 't Veld |
| Babyreflexologie | 11 november 2022 | Leonie Verhulst | Carla Huis in 't Veld |
| Zwangerschapsreflexologie dag 1 | 18 november 2022 | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Zwangerschapsreflexologie dag 2 | 25 november | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Verbroken Verbinding in relatie tot geboortepatronen | 13 januari 2023 | Wendy van der Pas | Carla Huis in 't Veld |
| Bevalling | 3 februari 2023 | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Terugkomdag grepen en technieken | 10 februari 2023 | Lisette Tiggelaven | Carla Huis in 't Veld |
| Hormonen | 3 maart 2023 | Lisette Tiggelaven | Carla Huis in 't Veld |
| Het bekken | 10 maart 2023 | Carla Huis in 't Veld | Lisette Tiggelaven |
| Chinese Visie | 17 maart 2023 | volgt | |
| Fertiliteit dag 1 | 24 maart 2023 | Carla Huis in 't Veld | Wendy van der Pas |
| Kraamperiode en postpartum | 31 maart 2023 | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Zwangerschap dag 1 | 7 april 2024 | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Fertiliteit dag 2 | 14 april 2023 | Carla Huis in 't Veld | Wendy van der Pas |
| Zwangerschapsreflexologie dag 2 | 21 april 2023 | Carla Huis in 't Veld | Leonie Verhulst |
| Casuïstiekdag zwangerschap | 12 mei 2023 | Lisette Tiggelaven | Carla Huis in 't Veld |
| Bewust Moederschap (incl. babymassage) | 9 juni 20223 | Leonie Verhulst | Carla Huis in 't Veld |
| Casuïstiekdag fertiliteit | 2 juni 2023 | Lisette Tiggelaven | Carla Huis in 't Veld |

Meer weten over de inhoud van de lesdag? Zie hieronder een samenvatting van alle lesdagen.

Babyreflexologie

Babyreflexologie is een zachte stijl van reflexologie. Het is een natuurlijke manier om baby's te behandelen en om de liefdevolle band te bevorderen.

Massage verlaagt stress, zorgt voor een betere nachtrust, ontspant het lichaam en verbetert het lichaamsbewustzijn.

Je leert deze dag 3 verschillende massages:

- * Slaap lekker en ontspanning
- * Opname en verwerking van voeding (bv bij darmkrampjes, reflux)
- * Immuunsysteem verbeteren bij babykwaaltjes (verkoudheid, doorkomende tandjes etc. en ook voor/rondom plaatsing van de vaccinaties)

Voor meer info zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)

Bewust Moederschap

Vertellen over moederschap is gevoelig, we doen allemaal ons best en dat maakt ons kwetsbaar. Hoe overtuigender je van iets bent, hoe minder je te kwetsen bent, maar hoe groter de kans dat je anderen onzeker maakt. Creëer een veilige ruimte voor ouders en baby's waarin iedereen zijn verhaal kan doen.

Tijdens de scholing Bewust Moederschap komen de volgende onderwerpen aan bod; terugschakelen van versnelling 5 naar 1, wanneer masseer je een baby?, waarom huilt een baby?, hoe creëer je basisveiligheid, babymassage, (antroposofische) tips wanneer een kindje ziek is (koorts, doorkomende tandjes, ontstoken oogjes, luieruitslag, eczeem, verkoudheid/hoesten, oorpijn) vaccinaties, slaap en waakritme, wat te doen bij veel onrust.

Deze scholing is een mooie aanvulling op de babyreflexologie maar ook mooi om los te volgen wanneer je in je praktijk met ouders en baby's werkt.

Voor meer info zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)

Zwangerschapsreflexologie

'Voeten dragen de zwangerschap'

Balans, gezondheid en contact met het kindje tijdens de zwangerschap.

Zwangerschapsreflexologie is een specialisme binnen de reflexologie. Tijdens de zwangerschap moet het lichaam hard werken en vinden er vele veranderingen plaats. Van het 1^e t/m het 3^e trimester, de meest voorkomende aspecten worden tijdens deze tweedaagse behandeld van misselijkheid tot stuit- of dwarsligging.

Zwangerschapsreflexologie is erop gericht om de gezondheid van de moeder in deze belangrijke periode te optimaliseren en eventuele klachten zowel lichamelijk als geestelijk te verlichten. Het is ook een goede voorbereiding op de bevalling.

Voor meer info zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)

Bevalling

Hoe creëer je emotionele veiligheid zodat een moeder de bevalling met vertrouwen tegemoet gaat.

Tijdens deze dag gaan we uitgebreid de bevalling bespreken; hoe verloopt een bevalling, hoe kun je als reflextherapeut de moeder ondersteunen om o.a. een inleiding

te helpen voorkomen, weeën te stimuleren, gebroken vliezen en geen weeën, etc. Tijdens deze dag vertellen Carla en Leonie over weeën stimuleren tot ondersteuning tijdens de bevalling van partner tot medici, we gaan onze praktijkkennis met je delen.

Voor meer info zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)

Kraamperiode en postpartum

Het 4e trimester; een nieuwe moeder heeft net zoveel verzorging nodig als haar pasgeboren baby. Tijdens deze dag leer je hoe je een moeder kunt ondersteunen tijdens de postpartum periode met zachte aanraking en warmte. Je leert het gebruik van herstellende moxa en een castorbuikpakking. Het gebruik van moxa voor buik en rug en de castorolie helpen de moeder in het hervinden van balans en kracht. Hierdoor slinkt te baarmoeder sneller en de warmte helpt te ontspannen. Deze behandeling kun je tot 6 maanden na de bevalling geven en is ook zeer geschikt bij een miskraam of stille geboorte.

Voor meer info zie: [Leonie Verhulst | Professionals](#)

Het bekken als basis

Binnen de reflexologie is het bekken een gebied waarover we onze kennis kunnen verbeteren. Belangrijk daarbij is hoe we het bekken projecteren op de voeten en welke belangrijke rol de spieren spelen die door het bekken lopen. Denk hierbij aan de Psoas minor/major, ook wel de spier van de ziel genoemd. In deze heel praktijkgerichte bijscholing gaan we het belang ervaren van het bekken in relatie tot het opbouwen van vertrouwen. Een bijscholing die de basis van de reflexologie, in bijzonder van de fertiliteits- en zwangerschapsreflexologie, stevig neerzet!

Voor meer info en inschrijven zie: [Reflexologiepraktijk Lisette](#)

Hormonen

We willen graag dat fertiliteits- en zwangerschapsreflexologie een waardevolle bijdrage levert aan het zo prettig mogelijk beleven van de periode richting de zwangerschap. Zowel in de periode voorafgaand als ook tijdens de zwangerschap spelen hormonen een cruciale rol. Niet alleen bij de aanstaande moeder, ook bij de aanstaande vader. In deze bijscholing nemen we je mee in de basis van het hormoonstelsel en leer je hoe de belangrijkste hormonen werken rondom fertiliteit en zwangerschap. Naast theorie is er aandacht voor de praktijk, hierdoor ga je met de nodige theoretische kennis en praktische tools naar huis.

Voor meer info en inschrijven zie: [Reflexologiepraktijk Lisette](#)

Casuïstiek (bij beide dagen)

Op deze echt praktische dag gaan we de problemen bespreken die je dagelijks in de je praktijk tegenkomt. Vanuit kennis, ervaring. Eigen input is gewenst!

Voor meer info en inschrijven zie: [Reflexologiepraktijk Lisette](#)

Terugkomdag grepen en technieken

Wil jij de puntjes op de i zetten voor je grepen en technieken? Dan is deze praktische dag voor jou! Samen gaan we kijken, ervaren en opnieuw oefenen wat we in de praktijk fertilitateits- en zwangerschapsreflexologie hebben geleerd. Kortom een heerlijke praktijkdag met mogelijkheid tot veel eigen inbreng.

Voor meer info en inschrijven zie: [Reflexologiepraktijk Lisette](#)

Verbroken Verbinding

Geboorte is een magisch moment in je leven. We hebben het allemaal ervaren en iedereen heeft zijn eigen verhaal. Een goede start geeft je een goede basis in het leven. Maar wat als je start minder soepel is verlopen? Wat betekent dat voor je ontwikkeling? Verbroken verbindingen die prenataal en tijdens de geboorte worden opgedaan, kunnen een diepe imprint achterlaten. Dit leidt vaak tot een bepaald gedrag en belemmerende overtuigingen die ons in de weg staan om een gezonde relatie aan te gaan met onszelf en anderen.

Deze bijscholing is erop gericht je bewust te maken van de verschillende patronen en dynamieken die ontstaan door een verbroken verbinding en de behoeften te herkennen die daaruit voortvloeien. En wat er nodig is om de verbinding weer te helen. Dit alles wordt aangeboden in een praktisch protocol welke direct toepasbaar is in je praktijk.

Wat komt aan bod:

- Gedrag en behoeften van kinderen en volwassenen gezien vanuit de perinatale en prenatale periode
- 38 patronen die invloed hebben op de verbinding tussen moeder en kind, de patronen die je het meest tegen komt in de praktijk worden besproken
- Het toepassen van het protocol 'Verbroken verbinding'
- Waar ontstaan hechtingsproblemen en wat kan je er preventief aan doen

Voor meer info en inschrijven zie: [Wendy van der Pas](#) | www.praktijksada.nl

Fertilitateitreflexologie (1 en 2)

Sinds de specialisatie Zwangerschapsreflexologie zijn er steeds meer cliënten geweest die ondersteuning gevraagd hebben tijdens de soms lange periode die vooraf ging aan de zwangerschap.

De problematiek kan vele oorzaken hebben en regelmatig is er een gecompliceerd beeld. De stress die vaak in deze periode ontstaat, zorgt daarbij voor een negatief effect. Een reflexzonebehandeling, voor zowel man als vrouw, optimaliseert vooral de omstandigheden. Daardoor vergroot je de kans op een zwangerschap.

Tijdens deze bijscholing zetten wij een zo breed mogelijke kijk neer op de fertilitateit. Wij gaan in op de Chinese visie, de spirituele visie en de westerse visie. Vanuit deze drie visies worden de reflexologische behandelingen opgesteld. In de behandelingen wordt gebruik gemaakt van vele facetten, zo wordt reflexologie, acupunctuurpunten maar ook een buik-rugmassage geleerd.

Het is een uitgebreide informatieve bijscholing geworden die jullie veel handvatten kan geven om de koppels te ondersteunen in deze stressvolle periode. Als je kijkt op

YouTube en zoekt naar "Human Fertilization", vind je video's waar de schoonheid van de bevruchting prachtig is weergegeven. Hopelijk is het voor iedereen een vruchtbare bijscholing!

Voor meer info en inschrijven zie: [Wendy van der Pas](#) | www.praktijksada.nl

Verbroken Verbinding Massage

De geboorte is een magisch moment in je leven. We hebben het allemaal ervaren en iedereen heeft zijn eigen verhaal. Een goede start geeft je een goede basis in het leven. Maar wat als je start minder soepel is verlopen? Wat betekent dat voor je ontwikkeling? Verbroken Verbindingen die prenataal en tijdens de geboorte worden opgedaan, kunnen een diepe imprint achterlaten. Dit leidt vaak tot een bepaald gedrag en belemmerende overtuigingen die ons in de weg staan om een gezonde relatie aan te gaan met onszelf en/of anderen. Met behulp van deze Verbroken Verbinding Massage kunnen deze patronen zichtbaar worden en geheeld worden. In ons lichaam is de herinnering aanwezig aan alles wat we tijdens en voor onze geboorte hebben meegemaakt. Gebeurtenissen van nu, kunnen daar aanraken en ons blokkeren. Deze oude energiepatronen kunnen oorzaak zijn van allerlei klachten en gedragspatronen. Met de Verbroken Verbinding Massage leer je de blokkades/geboortepatronen op te sporen en op te heffen. Dit wordt gedaan door verschillende massagetechnieken toe te passen op reflexzones van de wervelkolom omdat deze indirect in verbinding staan met de pre en perinatale periode. Hier liggen de eerste ervaringen (geboortepatronen) opgeslagen, die spanningen brengen in de wervelkolom en daarmee in de rest van ons lichaam. Patronen die in de prenatale fase zijn ontstaan blijven merkbaar in de rest van je leven. Als je die patronen vrijmaakt, is er ruimte voor verandering. Zo herstel je de band tussen moeder en kind of de verbinding is beschadigd of verbroken. Tijdens de Verbroken Verbinding Massage maken we gebruik van Mirre olie. Mirre olie heelt en verbindt. In de praktijk pas je deze massage toe op een moeder met haar pasgeboren kindje of bij de client die de verbinding met zichzelf wil helen. Ook kan je deze techniek goed toepassen op je eigen kind(eren). Een heerlijke manier om verbinding te maken.

Voor meer info en inschrijven zie: [Wendy van der Pas](#) | www.praktijksada.nl